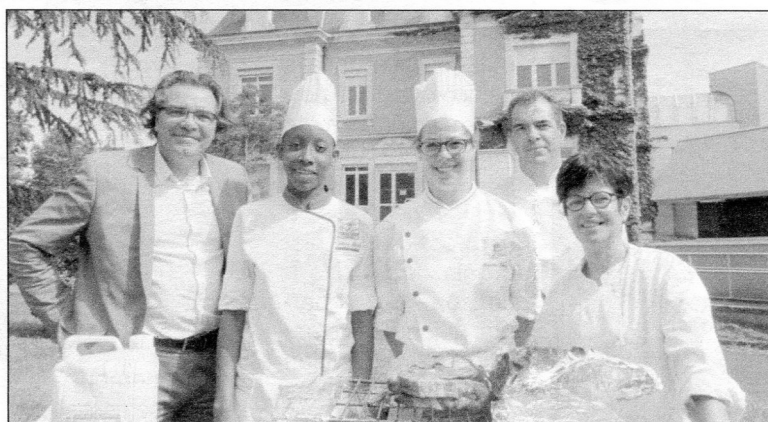


Mazamet

Maëlle, cuisinière vedette de France Outre-Mer

Dans notre édition du 1er avril, nous vous relations le parcours de Maëlla Ventura, élève martiniquaise de terminale Bac Cuisine au sein du lycée hôtelier de Mazamet. En effet, cette dernière avait reçu le premier prix du concours Campus, organisé par le journal de l'hôtellerie restauration. Dans ce concours, les concurrents devaient écrire un article de presse dont le sujet était libre : Maëlle avait choisi de présenter le frésinat, plat bien typique de notre département. Grâce aux réseaux sociaux l'article de Maëlle a fait le tour de la Martinique et la chaîne de télévi-



sion « France Outre Mer » a décidé de venir rencontrer cette élève.

Ils sont donc venus au lycée afin de rencontrer Maëlle qui pour l'occasion a cuisiné un frésinat revisité : elle a choisi de boucaner la viande (le boucanage est une méthode de conservation de la viande et du pois-

son qui consiste à les fumer pendant plusieurs heures, pratique millénaire est encore très répandue de nos jours, surtout en Amérique du Sud, aux Antilles et dans l'Océan Indien) et d'accompagner le frésinat de patates douces.

Le proviseur du lycée, Nicolas Mialon, son professeur

de lettres, Brigitte Louman et son professeur de cuisine Dimitri Comte étaient présents à ses côtés pour l'encourager et la soutenir.

Au départ de cette aventure, Maëlle ne pensait pas aller aussi loin. Le frésinat quant à lui aura bien voyagé !

La montagne noire, 10 juin 2016.